



# PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIR



Offre de cours, activités  
libres et ateliers gratuits



## INSCRIPTIONS

Résidents : 11 au 22 septembre 2023

Tous : 18 au 22 septembre 2023

### INSCRIPTIONS EN LIGNE

via [Qidigo](#)

Paiement par carte de crédit



### EN PERSONNE À L'HÔTEL DE VILLE SELON LES HEURES D'OUVERTURE

588, rue De Montcalm, porte #1

Paiement en argent, chèque, crédit et débit

### INFORMATIONS

450 836-7035 poste 4005

## INITIATION AU YOGA

Apprentissage de postures de yoga, suivies d'une méditation. Idéal pour la gestion du stress et des émotions.



- 👥 Élèves de 3e à 6e année
- 🕒 Lundi - 15 h 20 à 16 h 05
- 📅 8 cours - 2 octobre au 27 novembre
- 📍 Gymnase de l'école Saint-Joseph
- 💰 Résidents: 55 \$ - Non-résidents: 83 \$
- 👤 Lysane Gagné
- ⚠️ Après le cours, l'enfant est raccompagné au service de garde, s'il y a lieu.

## INITIATION AU PICKLEBALL

Cours ludique mêlant sport, coordination et esprit d'équipe. Amusement garanti.



- 👥 Élèves de 3e à 6e année
- 🕒 Mardi - 15 h 20 à 16 h 20
- 📅 8 cours - 3 octobre au 28 novembre sauf le 31 octobre
- 📍 Gymnase de l'école Saint-Joseph
- 💰 Résidents: 92 \$ - Non-résidents: 138 \$
- 👤 Natacha Frappier
- ⚠️ Matériel fourni. L'enfant est raccompagné au service de garde, s'il y a lieu.

## PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS BERTHIERVILLE



Offre d'activités de loisirs gratuits pour les personnes en situation de faible revenu

**PROCHAINE  
PÉRIODE D'INSCRIPTION**

**25 septembre**

**16 h 00 à 18 h 00**

**588, De Montcalm Porte #5  
À l'arrière de l'hôtel de ville**

Plus d'infos :  
[www.ville.berthierville.qc.ca](http://www.ville.berthierville.qc.ca)

## CHEERLEADING

Sport alliant la gymnastique, la danse et les acrobaties. Démonstration au dernier cours.



- 👥 Élèves de 1ère à 6e année
- 🕒 Jeudi - 15 h 20 à 16 h 20
- 📅 10 cours - 5 octobre au 7 décembre
- 📍 Gymnase de l'école Saint-Joseph
- 💰 Résidents: 187 \$ - Non-résidents: 280 \$
- 👤 Maude H. Richard, Académie Para'S'cool
- ⚠️ Après le cours, l'enfant est raccompagné au service de garde, s'il y a lieu.

## PICKLEBALL - DÉBUTANT

Découvrez ce sport dont tout le monde parle! Familiarisez-vous avec les règles de base afin de jouer des parties .



- 👤 Adultes (15 ans +)
- 🕒 Mardi - 18 h 30 à 20 h 00
- 📅 8 cours - 3 octobre au 28 novembre  
sauf le 31 octobre
- 📍 Gymnase de l'école Pierre-de-Lestage
- 💰 Résidents: 145 \$ - Non-résidents: 218 \$
- 👤 Natacha Frappier
- ⚠️ Raquettes et balles fournies

## INITIATION À L'AQUARELLE

Création d'une oeuvre par cours.



- 👤 Adultes et adolescents (12 ans +)
- 🕒 Mercredi - 17 h 30 à 19 h 00
- 📅 5 cours - 25 octobre au 22 novembre
- 📍 Bibliothèque municipale
- 💰 Résidents: 40 \$ - Non-résidents: 60 \$
- 👤 Stéphanie Turcot
- ⚠️ Matériel fourni

## POWER YOGA

Cours de yoga actif qui intègre des postures de pilates : endurance musculaire et cardio.



- 👤 Adultes (15 ans +)
- 🕒 Vendredi - 12 h 30 à 13 h 30
- 📅 8 cours - 13 octobre au 1er décembre
- 📍 Centre communautaire (670 Laferrière)
- 💰 Résidents: 73 \$ - Non-résidents: 109 \$
- 👤 Lysane Gagné
- ⚠️ Apportez votre tapis de yoga

## PICKLEBALL - PERFECTIONNEMENT

Améliorez la qualité de votre jeu et vos résultats en approfondissant les techniques et les stratégies de jeu.



- 👤 Adultes (15 ans +)
- 🕒 Mardi - 20 h 00 à 21 h 30
- 📅 8 cours - 3 octobre au 28 novembre  
sauf le 31 octobre
- 📍 Gymnase de l'école Pierre-de-Lestage
- 💰 Résidents: 145 \$ - Non-résidents: 218 \$
- 👤 Natacha Frappier
- ⚠️ Raquettes et balles fournies

## INITIATION À LA BRODERIE

Apprenez des techniques de l'art intemporel de la broderie.



- 👤 Jeunes (7-11 ans): Samedi 10 h 00 à 11 h 30
- 👤 Adultes (12 ans +): Samedi 13 h 00 à 14 h 30
- 📅 5 cours - 30 septembre au 28 octobre
- 📍 Bibliothèque municipale
- 💰 Résidents: 36 \$ - Non-résidents: 54 \$
- 👤 Chantal Charest
- ⚠️ Matériel fourni

## YIN YOGA ET MÉDITATION

Respirations, apprentissage de postures de yoga et méditation.



- 👤 Adultes (15 ans +)
- 🕒 Vendredi - 14 h 00 à 15 h 00
- 📅 8 cours - 13 octobre au 1er décembre
- 📍 Centre communautaire (670 Laferrière)
- 💰 Résidents: 73 \$ - Non-résidents: 109 \$
- 👤 Lysane Gagné
- ⚠️ Apportez votre tapis de yoga

## LOCATION DE GYMNASE **Nouvelle tarification simplifiée**

La Ville de Berthierville désire simplifier l'accès aux plateaux sportifs scolaires à compter de septembre 2023.

### Réservez dès maintenant votre plateau sportif




Désormais, la réservation d'un ou plusieurs gymnases pour la durée de votre choix et pour la pratique de votre sport préféré sera un jeu d'enfant. Que vous souhaitiez organiser une activité en famille ou entre amis, vous avez maintenant le pouvoir de planifier votre temps de loisir sportif avec plus de flexibilité.

### Options de location flexibles

Vous pouvez louer un gymnase entier pour des activités variées ou seulement un tiers de gymnase si vous êtes fan de badminton ou de pickleball. Cette flexibilité vous permet de choisir l'espace qui convient le mieux à votre sport. Afin de vous assurer de la disponibilité, réservez au moins 5 jours ouvrables à l'avance.



### Quel gymnase louer?

	2 gymnases simples (palestres)	1 gymnase double	1 gymnase simple Pavillon St-Joseph	1 gymnase simple Pavillon Ste-Geneviève
	École Pierre-de-Lestage 881, rue Pierre-De Lestage	École St-Joseph 770, rue St-Viateur	École Ste-Geneviève 761, rue St-Viateur	
	Filets de badminton et de volleyball	Buts de soccer et de hockey, filets de badminton et de volleyball	Aucun matériel sur place	
	De septembre à juin Lundi au vendredi : 18 h 30 à 21 h 30 Samedi et dimanche : 8 h 00 à 22 h 00* (*Frais de conciergerie en surplus)		De septembre à juin Lundi au vendredi : 18 h 30 à 21 h 30	

**Attention ! Les gymnases sont dorénavant accessibles uniquement sur location. Il n'y a aucune assurance de disponibilité du gymnase si vous vous présentez sans réservation.**



### TARIFICATION

1/3 de gymnase (terrain de badminton) : 12 \$ / H  
Gymnase simple : 35 \$ / H  
Gymnase double : 70 \$ / H

Tarif réduit pour les OBNL : 25 \$ / session / gymnase



# ACTIVITÉS LIBRES À L'ARÉNA JOANNIE ROCHETTE



## Patin libre

Pour tous

Le patin libre offre aux amateurs de tous niveaux l'opportunité de glisser en toute liberté sur la patinoire. Les bâtons de hockey et les rondelles sont interdits.

Capacité maximale  
75 participants

Gratuit



## Hockey libre familial

Jeunes de 14 ans et moins  
et leur famille

Le hockey libre familial permet de pratiquer ses compétences individuelles de hockey dans une atmosphère décontractée sur une section de la patinoire.

**Les participants de 14 ans et moins doivent être accompagné d'un adulte.**

Capacité maximale  
40 participants

Gratuit



## Hockey libre (15 ans +)

15 ans et plus

Les séances de hockey libre pour les 15 ans et plus offrent aux passionnés de hockey la possibilité d'improviser des parties dynamiques (sans arbitre) en utilisant toute la glace.

Capacité maximale  
22 participants

Résident : 10 \$ / séance  
Non-résident : 15 \$ / séance

## HORAIRE RÉGULIER

Du 9 septembre au 23 décembre 2023

### Patin libre

Mercredi : 16 h 00 à 17 h 00

Samedi : 13 h 00 à 14 h 30

### Hockey libre familial

Jeudi : 16 h 00 à 17 h 00

### Hockey libre (15 ans +)

Lundi : 16 h 00 à 18 h 00

## HORAIRE SPÉCIAL

### JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

Patin libre : 9 h 30 à 11 h 00

Hockey familial : 12 h 00 à 13 h 30

Hockey libre 15 ans + : 14 h 00 à 16 h 00

- Vendredi 22 septembre
- Lundi 9 octobre
- Mercredi 1er novembre
- Vendredi 17 novembre
- Mercredi 13 décembre

L'horaire régulier en soirée est maintenu lors des journées pédagogiques.

## LOCATION DE GLACE POUR UNE ACTIVITÉ PRIVÉE

Pourquoi ne pas envisager la location de la patinoire de l'aréna? Que vous souhaitiez organiser une fête familiale remplie d'énergie ou une activité unique entre amis, l'aréna Joannie Rochette est l'endroit idéal pour créer des souvenirs inoubliables.

# ATELIERS GRATUITS À LA BIBLIOTHÈQUE

## RÉSERVATION REQUISE

 840, rue Giroux  
sfrancis@ville.berthierville.qc.ca  
450 836-7035 4022

Réservez votre  
place dès  
maintenant




Mardi : 9 h à 16 h  
Mercredi : 12 h à 19 h  
Jeudi : 9 h à 14 h  
Samedi : 9 h à 14 h

### TISSAGE

Ateliers d'initiation au tissage en collaboration avec le cercle des Fermières de St-Norbert. Venez apprendre à monter un métier, en passant par les différentes étapes en vue de tisser une pièce collective unique.

 Adultes


 Jeudi - 9 h 00 à 11 h 00

 14 septembre jusqu'au montage complet (environ 5 semaines)

### CRÉONS DES LIENS!

La bibliothèque met à votre disposition sa salle de conférence. Venez jaser, colorier, tricoter, jouer à des jeux de société. Et ce, dans le but de créer des liens, de briser l'isolement, mais surtout de 'Vivre ensemble'.

 Tous


 Mercredi - 13 h 30 à 16 h 00

 13 septembre au 13 décembre

### CAFÉ LITTÉRAIRE

Venez échanger et partager avec la coordonnatrice de la bibliothèque, Sylvie Francis, sur vos coups de cœur littéraires. Cet échange se veut amical et surtout convivial.

 Adultes - 14 h 00 à 16 h 00


 Littérature jeunesse (pour adultes et jeunes) - 18 h 00 à 19 h 00

 Mercredi 18 octobre

### COUTURE

Apprenez les rudiments de la couture à la main et à la machine, en collaboration avec le CJE (Carrefour Jeunesse Emploi). Confection d'un chouchou, d'un sac magique ainsi que la réparation d'un vêtement.

 Personnes de 16 à 35 ans


 1 Mardi sur 2 - 13 h 00 à 15 h 00

 5 cours - 3 octobre au 28 novembre

### SOUTIEN À LA RECHERCHE

Vous aimeriez avoir du soutien pour naviguer dans votre dossier d'usager, faire des recherches, des réservations de livres? Apportez votre portable ou votre tablette si cela est possible. Wi-Fi sur place.

 Tous

 1er jeudi du mois - 13 h 00 à 14 h 00

 7 sept. 5 oct. 2 nov. et 7 déc.

### DÉCORE TA CITROUILLE

En vue de la grande tournée, viens décorer ta citrouille. Matériel de décoration complet à ta disposition.

 Pour tous

 Samedi 21 octobre

 10 h à 11 h 30





### ATELIER SUR LES ÉMOTIONS ET LA SANTÉ MENTALE



L'animateur utilisera l'art clownesque pour illustrer des situations conflictuelles et invitera les participants à proposer des pistes de solution.

L'atelier d'une durée de 90 minutes, sera animé par la Caravane Philanthrope et suivi d'une pause beignes et jus où on te présentera les services offerts par ta biblio. Tu ne le sais peut-être pas, mais ta bibliothèque fait bien plus que de prêter des livres!

 12 à 18 ans

 Vendredi 17 novembre à 14 h (journée pédagogique)

# L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE À LA BIBLIOTHÈQUE

## Cours : Vivre sa mémoire

Les participants découvriront les mécanismes de leur mémoire et apprendront, par des exercices, à éveiller leur attention et leurs différentes mémoires.

👤 Guillemette Isnard, neurobiologiste

🕒 Mardi - 13 h 30 à 16 h 00

📅 4 cours - 7 au 28 novembre

💰 Droits de scolarité UTA : 70 \$

## 2 conférences : C'était hier

Victoria (1819-1901) et

Gabrielle Roy (1909-1983)

👤 François Vinet, B. en pédagogie, B. ès arts  
Professeur émérite d'histoire et de littérature

🕒 Mardi - 13 h 30 à 16 h 00

📅 2 conférences - 3 et 10 octobre

💰 Droits de scolarité UTA : 35 \$

UTA

UNIVERSITÉ DE  
SHERBROOKE



Inscriptions jusqu'au 17 septembre au [www.usherbrooke.ca/uta/prog/lanaudiere/Ind](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/lanaudiere/Ind)

## EXPOSITIONS



Une exposition  
des artistes du

Camp de jour  
Berthierville

📅 Du 5 septembre au 16 décembre

## APPEL AUX ARTISTES

La bibliothèque vous ouvre ses portes pour exposer vos œuvres uniques. Soumettez votre portfolio dès maintenant pour avoir la chance de voir vos créations illuminer nos murs. Un espace d'expression vous attend !

**CINEMA**  
CINEMA

**VENDREDI  
27 OCTOBRE**  
Bibliothèque municipale



**La famille Addams**  
18 h 00



**À train d'enfer**  
20 h 00

Gratuit | Réservation requise

**VENTE ANNUELLE DE  
LIVRES USAGÉS**



**Samedi 25 novembre | 9 h à 14 h**

**15 décembre 2023**  
20h

À l'Église  
Ste-Geneviève-de-Berthier  
780, rue De Montcalm



**BRUNO  
PELLETIER**

*Quantités limitées!*

**ACHAT DE BILLETS**  
Limite de 2 billets par personne de 16 ans et +

<b>RÉSIDENTS</b> 20 \$ / billet à compter du 13 novembre	<b>NON-RÉSIDENTS</b> 30 \$ / billet Selon les billets restants à compter du 20 novembre
--	--

450 836-7035 • [www.ville.berthierville.qc.ca](http://www.ville.berthierville.qc.ca)

BERTHIERVILLE

LE BAL COSTUMÉ DE

MERCREDI

LE SAMEDI 28 OCTOBRE 2023 14 H - 17 H  
CENTRE COMMUNAUTAIRE 670 RUE LAFERRIERE