



PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIR



Offre de cours, activités
libres et ateliers gratuits



INSCRIPTIONS

Résidents : 11 au 22 septembre 2023

Tous : 18 au 22 septembre 2023

INSCRIPTIONS EN LIGNE

via [Qidigo](#)

Paiement par carte de crédit



EN PERSONNE À L'HÔTEL DE VILLE SELON LES HEURES D'OUVERTURE

588, rue De Montcalm, porte #1

Paiement en argent, chèque, crédit et débit

INFORMATIONS

450 836-7035 poste 4005

INITIATION AU YOGA

Apprentissage de postures de yoga, suivies d'une méditation. Idéal pour la gestion du stress et des émotions.



- 👥 Élèves de 3e à 6e année
- 🕒 Lundi - 15 h 20 à 16 h 05
- 📅 8 cours - 2 octobre au 27 novembre
- 📍 Gymnase de l'école Saint-Joseph
- 💰 Résidents: 55 \$ - Non-résidents: 83 \$
- 👤 Lysane Gagné
- ⚠️ Après le cours, l'enfant est raccompagné au service de garde, s'il y a lieu.

INITIATION AU PICKLEBALL

Cours ludique mêlant sport, coordination et esprit d'équipe. Amusement garanti.



- 👥 Élèves de 3e à 6e année
- 🕒 Mardi - 15 h 20 à 16 h 20
- 📅 8 cours - 3 octobre au 28 novembre sauf le 31 octobre
- 📍 Gymnase de l'école Saint-Joseph
- 💰 Résidents: 92 \$ - Non-résidents: 138 \$
- 👤 Natacha Frappier
- ⚠️ Matériel fourni. L'enfant est raccompagné au service de garde, s'il y a lieu.

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS BERTHIERVILLE



Offre d'activités de loisirs gratuits pour les personnes en situation de faible revenu

**PROCHAINE
PÉRIODE D'INSCRIPTION**

25 septembre

16 h 00 à 18 h 00

**588, De Montcalm Porte #5
À l'arrière de l'hôtel de ville**

Plus d'infos :
www.ville.berthierville.qc.ca

CHEERLEADING

Sport alliant la gymnastique, la danse et les acrobaties. Démonstration au dernier cours.



- 👥 Élèves de 1ère à 6e année
- 🕒 Jeudi - 15 h 20 à 16 h 20
- 📅 10 cours - 5 octobre au 7 décembre
- 📍 Gymnase de l'école Saint-Joseph
- 💰 Résidents: 187 \$ - Non-résidents: 280 \$
- 👤 Maude H. Richard, Académie Para'S'cool
- ⚠️ Après le cours, l'enfant est raccompagné au service de garde, s'il y a lieu.

PICKLEBALL - DÉBUTANT

Découvrez ce sport dont tout le monde parle! Familiarisez-vous avec les règles de base afin de jouer des parties.



- 👥 Adultes (15 ans +)
- 🕒 Mardi - 18 h 30 à 20 h 00
- 📅 8 cours - 3 octobre au 28 novembre
sauf le 31 octobre
- 📍 Gymnase de l'école Pierre-de-Lestage
- 💰 Résidents: 145 \$ - Non-résidents: 218 \$
- 👤 Natacha Frappier
- ⚠️ Raquettes et balles fournies

INITIATION À L'AQUARELLE

Création d'une oeuvre par cours.



- 👥 Adultes et adolescents (12 ans +)
- 🕒 Mercredi - 17 h 30 à 19 h 00
- 📅 5 cours - 25 octobre au 22 novembre
- 📍 Bibliothèque municipale
- 💰 Résidents: 40 \$ - Non-résidents: 60 \$
- 👤 Stéphanie Turcot
- ⚠️ Matériel fourni

POWER YOGA

Cours de yoga actif qui intègre des postures de pilates : endurance musculaire et cardio.



- 👥 Adultes (15 ans +)
- 🕒 Vendredi - 12 h 30 à 13 h 30
- 📅 8 cours - 13 octobre au 1er décembre
- 📍 Centre communautaire (670 Laferrière)
- 💰 Résidents: 73 \$ - Non-résidents: 109 \$
- 👤 Lysane Gagné
- ⚠️ Apportez votre tapis de yoga

PICKLEBALL - PERFECTIONNEMENT

Améliorez la qualité de votre jeu et vos résultats en approfondissant les techniques et les stratégies de jeu.



- 👥 Adultes (15 ans +)
- 🕒 Mardi - 20 h 00 à 21 h 30
- 📅 8 cours - 3 octobre au 28 novembre
sauf le 31 octobre
- 📍 Gymnase de l'école Pierre-de-Lestage
- 💰 Résidents: 145 \$ - Non-résidents: 218 \$
- 👤 Natacha Frappier
- ⚠️ Raquettes et balles fournies

INITIATION À LA BRODERIE

Apprenez des techniques de l'art intemporel de la broderie.



- 👥 Jeunes (7-11 ans): Samedi 10 h 00 à 11 h 30
- 👥 Adultes (12 ans +): Samedi 13 h 00 à 14 h 30
- 📅 5 cours - 30 septembre au 28 octobre
- 📍 Bibliothèque municipale
- 💰 Résidents: 36 \$ - Non-résidents: 54 \$
- 👤 Chantal Charest
- ⚠️ Matériel fourni

YIN YOGA ET MÉDITATION

Respirations, apprentissage de postures de yoga et méditation.



- 👥 Adultes (15 ans +)
- 🕒 Vendredi - 14 h 00 à 15 h 00
- 📅 8 cours - 13 octobre au 1er décembre
- 📍 Centre communautaire (670 Laferrière)
- 💰 Résidents: 73 \$ - Non-résidents: 109 \$
- 👤 Lysane Gagné
- ⚠️ Apportez votre tapis de yoga

LOCATION DE GYMNASÉ **Nouvelle tarification simplifiée**

La Ville de Berthierville désire simplifier l'accès aux plateaux sportifs scolaires à compter de septembre 2023.

Réservez dès maintenant votre plateau sportif

Désormais, la réservation d'un ou plusieurs gymnases pour la durée de votre choix et pour la pratique de votre sport préféré sera un jeu d'enfant. Que vous souhaitiez organiser une activité en famille ou entre amis, vous avez maintenant le pouvoir de planifier votre temps de loisir sportif avec plus de flexibilité.

Options de location flexibles

Vous pouvez louer un gymnase entier pour des activités variées ou seulement un tiers de gymnase si vous êtes fan de badminton ou de pickleball. Cette flexibilité vous permet de choisir l'espace qui convient le mieux à votre sport. Afin de vous assurer de la disponibilité, réservez au moins 5 jours ouvrables à l'avance.



Quel gymnase louer?

	2 gymnases simples (palestres)	1 gymnase double	1 gymnase simple Pavillon St-Joseph	1 gymnase simple Pavillon Ste-Geneviève
	École Pierre-de-Lestage 881, rue Pierre-De Lestage		École St-Joseph 770, rue St-Viateur	École Ste-Geneviève 761, rue St-Viateur
	Filets de badminton et de volleyball	Buts de soccer et de hockey, filets de badminton et de volleyball	Aucun matériel sur place	
	De septembre à juin Lundi au vendredi : 18 h 30 à 21 h 30 Samedi et dimanche : 8 h 00 à 22 h 00* (*Frais de conciergerie en surplus)		De septembre à juin Lundi au vendredi : 18 h 30 à 21 h 30	

Attention ! Les gymnases sont dorénavant accessibles uniquement sur location. Il n'y a aucune assurance de disponibilité du gymnase si vous vous présentez sans réservation.



TARIFICATION

1/3 de gymnase (terrain de badminton) : 12 \$ / H
Gymnase simple : 35 \$ / H
Gymnase double : 70 \$ / H

Tarif réduit pour les OBNL : 25 \$ / session / gymnase



ACTIVITÉS LIBRES À L'ARÉNA JOANNIE ROCHETTE



Patin libre

Pour tous

Le patin libre offre aux amateurs de tous niveaux l'opportunité de glisser en toute liberté sur la patinoire. Les bâtons de hockey et les rondelles sont interdits.

Capacité maximale
75 participants

Gratuit



Hockey libre familial

Jeunes de 14 ans et moins
et leur famille

Le hockey libre familial permet de pratiquer ses compétences individuelles de hockey dans une atmosphère décontractée sur une section de la patinoire.

Les participants de 14 ans et moins doivent être accompagné d'un adulte.

Capacité maximale
40 participants

Gratuit



Hockey libre (15 ans +)

15 ans et plus

Les séances de hockey libre pour les 15 ans et plus offrent aux passionnés de hockey la possibilité d'improviser des parties dynamiques (sans arbitre) en utilisant toute la glace.

Capacité maximale
22 participants

Résident : 10 \$ / séance
Non-résident : 15 \$ / séance

HORAIRE RÉGULIER

Du 9 septembre au 23 décembre 2023

Patin libre

Mercredi : 16 h 00 à 17 h 00

Samedi : 13 h 00 à 14 h 30

Hockey libre familial

Jeudi : 16 h 00 à 17 h 00

Hockey libre (15 ans +)

Lundi : 16 h 00 à 18 h 00

HORAIRE SPÉCIAL

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

Patin libre : 9 h 30 à 11 h 00

Hockey familial : 12 h 00 à 13 h 30

Hockey libre 15 ans + : 14 h 00 à 16 h 00

- Vendredi 22 septembre
- Lundi 9 octobre
- Mercredi 1er novembre
- Vendredi 17 novembre
- Mercredi 13 décembre

L'horaire régulier en soirée est maintenu lors des journées pédagogiques.

LOCATION DE GLACE POUR UNE ACTIVITÉ PRIVÉE

Pourquoi ne pas envisager la location de la patinoire de l'aréna? Que vous souhaitiez organiser une fête familiale remplie d'énergie ou une activité unique entre amis, l'aréna Joannie Rochette est l'endroit idéal pour créer des souvenirs inoubliables.

ATELIERS GRATUITS À LA BIBLIOTHÈQUE

RÉSERVATION REQUISE

Réservez votre place dès maintenant



840, rue Giroux
sfrancis@ville.berthierville.qc.ca
450 836-7035 4022



Mardi : 9 h à 16 h
Mercredi : 12 h à 19 h
Jeudi : 9 h à 14 h
Samedi : 9 h à 14 h

TISSAGE

Ateliers d'initiation au tissage en collaboration avec le cercle des Fermières de St-Norbert. Venez apprendre à monter un métier, en passant par les différentes étapes en vue de tisser une pièce collective unique.

Adultes

Jeudi - 9 h 00 à 11 h 00

14 septembre jusqu'au montage complet (environ 5 semaines)

COUTURE

Apprenez les rudiments de la couture à la main et à la machine, en collaboration avec le CJE (Carrefour Jeunesse Emploi). Confection d'un chouchou, d'un sac magique ainsi que la réparation d'un vêtement.

Personnes de 16 à 35 ans

1 Mardi sur 2 - 13 h 00 à 15 h 00

5 cours - 3 octobre au 28 novembre

CRÉONS DES LIENS!

La bibliothèque met à votre disposition sa salle de conférence. Venez jaser, colorier, tricoter, jouer à des jeux de société. Et ce, dans le but de créer des liens, de briser l'isolement, mais surtout de 'Vivre ensemble'.

Tous

Mercredi - 13 h 30 à 16 h 00

13 septembre au 13 décembre

SOUTIEN À LA RECHERCHE

Vous aimeriez avoir du soutien pour naviguer dans votre dossier d'usager, faire des recherches, des réservations de livres? Apportez votre portable ou votre tablette si cela est possible. Wi-Fi sur place.

Tous

1er jeudi du mois - 13 h 00 à 14 h 00

7 sept. 5 oct. 2 nov. et 7 déc.

CAFÉ LITTÉRAIRE

Venez échanger et partager avec la coordonnatrice de la bibliothèque, Sylvie Francis, sur vos coups de cœur littéraires. Cet échange se veut amical et surtout convivial.

Adultes - 14 h 00 à 16 h 00

Littérature jeunesse (pour adultes et jeunes) - 18 h 00 à 19 h 00

Mercredi 18 octobre

DÉCORE TA CITROUILLE

En vue de la grande tournée, viens décorer ta citrouille. Matériel de décoration complet à ta disposition.

Pour tous

Samedi 21 octobre

10 h à 11 h 30



ATELIER SUR LES ÉMOTIONS ET LA SANTÉ MENTALE



L'animateur utilisera l'art clownesque pour illustrer des situations conflictuelles et invitera les participants à proposer des pistes de solution.

L'atelier d'une durée de 90 minutes, sera animé par la Caravane Philanthrope et suivi d'une pause beignes et jus où on te présentera les services offerts par ta biblio. Tu ne le sais peut-être pas, mais ta bibliothèque fait bien plus que de prêter des livres!

12 à 18 ans

Vendredi 17 novembre à 14 h (journée pédagogique)

L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE À LA BIBLIOTHÈQUE

Cours : Vivre sa mémoire

Les participants découvriront les mécanismes de leur mémoire et apprendront, par des exercices, à éveiller leur attention et leurs différentes mémoires.

👤 Guillemette Isnard, neurobiologiste

🕒 Mardi - 13 h 30 à 16 h 00

📅 4 cours - 7 au 28 novembre

💰 Droits de scolarité UTA : 70 \$

2 conférences : C'était hier

Victoria (1819-1901) et

Gabrielle Roy (1909-1983)

👤 François Vinet, B. en pédagogie, B. ès arts
Professeur émérite d'histoire et de littérature

🕒 Mardi - 13 h 30 à 16 h 00

📅 2 conférences - 3 et 10 octobre

💰 Droits de scolarité UTA : 35 \$



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE



Inscriptions jusqu'au 17 septembre au www.usherbrooke.ca/uta/prog/lanaudiere/Ind

EXPOSITIONS



Une exposition
des artistes du



📅 Du 5 septembre au 16 décembre

APPEL AUX ARTISTES

La bibliothèque vous ouvre ses portes pour exposer vos œuvres uniques. Soumettez votre portfolio dès maintenant pour avoir la chance de voir vos créations illuminer nos murs. Un espace d'expression vous attend !

CINEMA
CINEMA

**VENDREDI
27 OCTOBRE**
Bibliothèque municipale

La famille Addams
18 h 00

À train d'enfer
20 h 00

Gratuit | Réservation requise

**VENTE ANNUELLE DE
LIVRES USAGÉS**

Samedi 25 novembre | 9 h à 14 h

**15 décembre
2023
20h**

À l'Église
Ste-Geneviève-de-Berthier
780, rue De Montcalm

**BRUNO
PELLETIER**

Quantités limitées!

ACHAT DE BILLETS
Limite de 2 billets par personne de 16 ans et +

RÉSIDENTS 20 \$ / billet à compter du 13 novembre	NON-RÉSIDENTS 30 \$ / billet Selon les billets restants à compter du 20 novembre
--	--

450 836-7035 • www.ville.berthierville.qc.ca

BERTHIERVILLE

LE BAL COSTUMÉ DE

MERCREDI

LE SAMEDI 28 OCTOBRE 2023 14 H - 17 H
CENTRE COMMUNAUTAIRE 670 RUE LAFERRIERE